



Canto della sera






(versione Diana)


[campana piccola  ; campana grande: / = risveglio  = invito]









Sediamo eretti e stabili sotto l'albero della *bodhi*; 


corpo parola e mente in unità,

senza più pensieri di giusto e di errato.        

Mente e corpo dimorano nella presenza mentale; 

lasciamo la sponda delle illusioni

e riscopriamo la nostra vera natura.        

Nobile comunità, cari amici del Sangha 

con diligenza portiamo ora la nostra mente in meditazione.

(*solo*) Namò Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namò Shakyamunaye Buddhaya



(*solo*) Namò Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namò Shakyamunaye Buddhaya



(*solo*) Namò Shakyamunaye Buddhaya / (*tutti*) Namò Shakyamunaye Buddhaya

