

Canto della Sera

(versione Phap Hien - Plum Village, Intersein Zentrum)

(/ = risveglio della campana, 🔔 = invito della campana)

[campana piccola o campana appesa]

🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔

Sediamo 🔔

eretti e stabili 🔔

ai piedi 🔔

dell'albero della Bodhi

🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 - 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔

Corpo parola e mente 🔔

in unità 🔔

nella quiete 🔔

senza più pensieri di giusto e di errato

🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 - 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔

Mente e corpo dimorano

nella presenza mentale 🔔

lasciamo la sponda 🔔

delle illusioni e riscopriamo 🔔

la nostra vera natura

🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 - 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔 🔔

Nobile Comunità, portiamo ora la mente in meditazione

[campana grande]

(solo) Namò Sakyamunaye Buddhaya /

(tutti) Namò Sakyamunaye Buddhaya

🔔

(solo) Namò Sakyamunaye Buddhaya /

(tutti) Namò Sakyamunaye Buddhaya

🔔

🔔

(solo) Namò Sakyamunaye Buddhaya /

(tutti) Namò Sakyamunaye Buddhaya

🔔